



Z&PC DE GOUWE

INFORMATIE

INSTAGRAM.COM/ZPC_DE_GOUWE

CLUBKLEDING

Als vereniging hebben we een eigen clubkledingwebshop. Registreer je via de clubkledingwebshop:

degouwe.mijnclubkleding.nl/account/login

Na goedkeuring kun je hier je clubkleding bestellen.

2 à 3 keer per jaar organiseren we een pasmoment. Natte kleding, zoals zwembroeken en badpakken, kun je tijdens het pasmoment (mits op voorraad) direct meenemen. Andere items kun je passen en vervolgens bestellen.

Zodra je competitie speelt, zien we je graag aan de badrand in een clubzwembroek of clubbadpak en het liefst minimaal een club T-shirt.

Vragen over kleding? Mail naar **kleding@gouwe.nl**.

Ook sponsoring van kleding is mogelijk. Informeer hiernaar via **sponsoring@gouwe.nl**.

ACTIVITEITENKALENDER

Elk seizoen organiseren we leuke evenementen voor jong en oud. Voor actuele data en tijden verwijzen we je naar de website: www.gouwe.nl en onze periodieke nieuwsbrief, waar je je voor aan kunt melden via nieuwsbrief@gouwe.nl.

VRIJWILLIGERS

Onze vereniging kan niet zonder zijn vrijwilligers. We zijn ieder jaar weer op zoek naar nieuwe scheidsrechters, juryleden, trainers, coaches, maar ook zijn extra handen altijd welkom tijdens evenementen en activiteiten voor jong en oud. Ben je 16 jaar of ouder, dan is het halen van je W-tje voor de jurytafel verplicht. Interesse? Mail dan naar vrijwilligers@gouwe.nl

VERTROUWEN

Als je door pesten of iets anders het gevoel hebt dat je alleen komt te staan, je bedreigd voelt of dat je oneerlijk wordt behandeld en je wilt daar in vertrouwen met iemand over praten, dan kan dat binnen onze vereniging. Neem dan contact met ons op via **vertrouwenspersoon@gouwe.nl**. Voor meer informatie: **gouwe.nl/vertrouwenspersoon**

TRAININGSTIJDEN

GOUWE.NL

Maandag

18:00 - 18:45 Go12 1-2

18:45 - 19:45 Go14 2-3

even weken

19:45 - 21:15 Herenselectie

21:45 - 22:30 Damesselectie

oneven weken

19:45 - 21:00 Damesselectie

21:00 - 22:30 Herenselectie

Dinsdag

18:00 - 18:45 Go14 2/3

18:45 - 19:30 Zwemmen A-B-C-Go12 (helft van de groep)/Go14-1/Mo16/Jo16

19:30 - 20:15 Go14-1/Mo16/Jo16 waterpolo

20:15 - 21:00 Heren3-6-7 Dames 4-5

Woensdag

18:00 - 19:00 Zwemmen A-B masters/recreanten

18:00 - 18:45 Zwemmen C/Go12 (andere helft) - Go14 2/3

18:45 - 19:00 Zwemmen Jo18

19:00 - 20:00 Jo/18 H4-5

Donderdag

17:45 - 18:30 Go12 1-2/Instroom swimkick

18:00 - 18:45 Go14-1/Mo16

even weken

19:15 - 20:30 Damesselectie

20:30 - 21:45 Herenselectie

oneven weken

19:15 - 20:30 Herenselectie

20:30 - 21:45 Damesselectie

21:45 - 22:45 Heren3 t/m 7 Dames4/5

Vrijdag

17:30 - 18:45 Jo16/Jo18

Zaterdag

15:45 - 16:30 Swimkick

Zondag

08:15 - 09:15 Zwemmen A-B-C Masters- Recreanten-Waterpolo (vrije inloop)

INDELING PER DISCIPLINE

Leeftijd	Waterpolo	Zwemmen
t/m 10 jaar	Swimkick/minipolo	Swimkick
t/m 12 jaar	G012	Minioeren
t/m 14 jaar	MO14 of JO14	Junioren
t/m 16 jaar	MO16 of JO16	Junioren/Jeugd
t/m 18 jaar	MO18 of JO18	Jeugd
Vanaf 18 jaar	Dames / Heren	Senioren

COMMUNICATIE

Onderdeel	Algemeen emailadres
Algemeen	info@gouwe.nl
Bestuur Jeugdcommissie	jeugdcommissie@gouwe.nl
Bestuur	bestuur@gouwe.nl
Ledenadministratie	ledenadministratie@gouwe.nl - lidworden@gouwe.nl
Penningmeester	penningmeester@gouwe.nl
PR en kleding	pr@gouwe.nl - kleding@gouwe.nl
Sponsorcommissie	sponsoring@gouwe.nl
Swimkick	swimkick@gouwe.nl
Vrienden van de Gouwe	vrienden@gouwe.nl
Waterpolocommissie	waterpolo@gouwe.nl
Zwemcommissie	zwemmen@gouwe.nl
Minipolo	minipolo@gouwe.nl
Polosecretariaat	polosecretaris@gouwe.nl
Jeugdpolo	jeugdpolo@gouwe.nl

Media	Link
Website	gouwe.nl
Facebook	facebook .com/zpc.degouwe
Facebook leden pagina	facebook .com/groups/180425272036292
App	KNZB waterpolo
Instagram	instagram.com/zpc_de_gouwe/