

Hallo Gillian, het is weer tijd voor een update van **Z&PC De Gouwe!**

Bekijk de nieuwsbrief in je browser



Beste leden, ouders en verzorgers,

Door de nieuwe maatregelen, op dit moment nog van toepassing tot 19 december, hebben we slechts beperkt badwater tot onze beschikking.

Alle trainingen na 17.00 zijn komen te vervallen en er zijn ook weinig andere tijdstippen beschikbaar in het zwembad.

Ondanks de beperkte mogelijkheden, willen we toch zoveel mogelijk van onze leden laten genieten van de spaarzame momenten dat we wel kunnen zwemmen.

We stellen daarom de tijdstippen op zondag ochtend van 8.15 tot 9:45 (4 banen) en zondag middag van 15.45 tot 16.30 (gehele bad) beschikbaar voor iedereen die graag wat baantjes wil trekken.

Vanwege de beperkte beschikbaarheid kunnen we dit alleen doen op basis van inschrijving en met inachtneming van het [Corona protocol](#) en de volgende beperkingen:

- Maximaal 6 mensen per baan (zondagochtend)
- Maximale inschrijving van 45 minuten per dag (dus 3 blokken op zondag beschikbaar 8.15 tot 9.00, 9.00 tot 9.45 en van 15.45 tot 16.30)
- Minimaal 20 geïnteresseerden per tijdstip (dit vanwege de hoge kosten van de baduur)

Inschrijven kun je doen via de onderstaande link, let daarbij goed op het tijdstip en de datum.

[Inschrijf-schema](#)

Wij hopen met zijn allen dat de maatregelen na 19 december worden verlicht en we weer volgens het normale schema kunnen trainen.

Mochten jullie vragen, opmerkingen of suggesties hebben, dan horen we dat graag via bestuur@gouwe.nl

Sportieve groet,

Het bestuur.

Corona protocol training en wedstrijd waterpolo en zwemmen



Protocol COVID-19 Seizoen 20-21

Versiebeheer

Versie	Datum	Toelichting mutaties	Wie
0.1	3-9-2020	Initiële opzet op basis van copy KNZB + regels De sniep	Jaco de Jong (bestuur)
0.2	8-9-2020	Aanvullingen	Kors Sels (Bestuur)
1.0	14-9-2020	Aanvullingen	Zwem- en polocommissie
1.1	28-9-2020	Aangepaste maatregelen Veiligheids regio Holland-Midden	Bestuur
1.2	17-10-2020	OMT -advies 12 oktober	Bestuur
1.3	19-05-2021	Aanvulling obv protocol Verantwoord Zwemmen (versie 4.1 van 19 mei 2021)	Bestuur
1.4	1-6-2021	Aanvulling obv protocol Verantwoord Zwemmen (versie 5.0 van 5 juni 2021)	Bestuur
1.5	2-9-2021	Aanvulling obv protocol Verantwoord Zwemmen (versie 6.0 van 26 juni 2021)	Bestuur
1.6	4-11-2021	Herzien protocol obv Protocol Verantwoord Zwemmen (versie 8.0 van 4-11-2021)	Bestuur
1.7	14-11-2021	Aanvulling obv protocol Verantwoord Zwemmen (versie 8.1 van 12 november 2021)	Bestuur
1.8	28-11-2021	Aanvulling obv protocol Verantwoord Zwemmen (versie 8.3 van 28 november 2021)	Bestuur

De belangrijkste wijzigingen in versie 1.8 en opzichte van versie 1.7 zijn:

- De locatie mag geopend zijn tussen 05.00 uur en 17.00 uur.
- Het dragen van een mondkapje is verplicht voor personen vanaf 13 jaar wanneer men zich gaat verplaatsen, behalve in het 'natte-gedeelte' van het zwembad.
- Houd 1,5 meter afstand van elkaar

Inleiding

Sportief belang is ondergeschikt aan onze gezondheid. En zeker de gezondheid van anderen. Ook de continuïteit van het mogen zwemmen is belangrijker dan de sportieve resultaten van een individu of een individueel team of trainingsgroep. Leef daarnaar en neem de verantwoordelijkheid in het belang van onze sport!

We willen niet dat het coronavirus onze sport en verenigingsleven stil legt en we moeten in geval van besmettingen dan ook zeer snel kunnen acteren om verspreiding binnen de club te voorkomen.

vereniging geen invloed kan uitoefenen of toezicht kan houden, te volgen.

Basisregels

- 1,5 meter is een veilige afstand. Bescherm jezelf en anderen.
- Testen bij klachten: blijf thuis en laat je testen bij de GGD. Ook als je al gevaccineerd bent.
- Bij een positieve test: blijf thuis en vermijd contact met anderen, ook als zij gevaccineerd zijn.
- Schudt geen handen.
- Was vaak en goed je handen.
- Hoest en nies in je elleboog.
- Was vaak en goed je handen met water en zeep. Dan kunnen virusdeeltjes zich niet verspreiden.
- Raak je gezicht zo min mogelijk aan.
- Hoest of nies in je elleboog.
- Schudt geen handen

Organisatie en procedures

Als vereniging maken we gebruik van een locatie die wordt beheerd door de gemeente Waddinxveen. Naast de KNZB-richtlijnen dienen we de regels van de gemeente, verder uitgewerkt door het personeel van het zwembad De Sniep, te volgen. Volg de aanwijzingen van het personeel en de in de accommodatie aanwezige richtlijnen op.

Algemeen

- Gebruik de handdesinfectie palen die staan bij de ingang van de accommodatie.
- Gebruikers zijn zelf verantwoordelijk voor de desinfectie van het gebruikte sportmateriaal.
- Tijdens trainingen zijn de trainers/toezichhouders verantwoordelijk voor coördinatie en handhaving van het protocol en zien erop toe dat hun sporters zich aan de voorschriften houden en zich met respect gedragen.

Bezoek van het zwembad

1. Om toegang te verkrijgen tot de accommodatie is voor personen vanaf 18 jaar een geldig corona toegangsbewijs verplicht.
2. Zwemmen kan en mag binnen zonder beperkingen voor personen tot en met 17 jaar en vanaf 18 jaar met een corona toegangsbewijs.
3. Douches en kleedkamers zijn open.
4. Zwemmers en andere bezoekers kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd tijdens een bezoek aan de badinrichting bij (vermoeden) van klachten, zoals neus verkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak.
5. Wedstrijden zijn toegestaan tot 16.30 uur
6. Publiek is niet toegestaan bij sportwedstrijden en trainingen.
7. Houd 1,5 meter afstand van elkaar:
 - a. Iedereen van 18 jaar en ouder houdt 1,5 meter afstand tot volwassenen en jongeren vanaf 13 jaar
 - b. Kinderen tot en met 12 jaar hoeven tot elkaar en tot volwassenen geen 1,5 meter afstand te houden
 - c. Jongeren van 13 tot en met 17 jaar hoeven geen 1,5 meter afstand te houden tot elkaar.

Ken je iemand die de nieuwsbrief nog niet ontvangt? [Klik dan hier.](#)



Facebook



Twitter



Website

Als lid van Z&PC De Gouwe ontvang je onze periodieke nieuwsbrief.

Klik [hier](#) om je uit te schrijven voor de nieuwsbrief.

Klik [hier](#) om de nieuwsbrief door te sturen.

[Subscribe](#)

[Past Issues](#)

[Translate](#) ▼



This email was sent to gillian1971@hotmail.com

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Z&PC DE Gouwe · De Sniep · Waddinxveen, MA 2741 AA · Netherlands

