

Hallo Gillian, het is weer tijd voor een update van **Z&PC De Gouwe!**

Bekijk de nieuwsbrief in je browser



Nieuwsbrief - Z&PC De Gouwe

De dag die je wist dat zou komen is eindelijk hier.....

Vanaf gister (26 januari) zijn sportwedstrijden weer toegestaan. Vanaf komend weekend hervatten we de competitie weer. Ook publiek is daarbij weer welkom tot 22:00 uur. Via deze link: shorturl.at/gjAH9 is het aangepaste protocol te lezen. De belangrijkste aanpassingen hebben betrekking op het feit dat we weer wedstrijden gaan spelen. Even een paar belangrijke afspraken die we met elkaar maken:

- De teams die ingedeeld zijn voor de jurytafel, zorgen ook voor (min.) 2 personen die bij de ingang van het zwembad de coronatoegangsbewijzen scannen.
- De jurytafel is aanspreekpunt voor vragen, en houdt ook, samen met de CTB scanners, toezicht op naleving van de regels.
- Alleen de officials(scheidsrechters) die voor een wedstrijd in de accommodatie zijn ingedeeld, zijn functioneel aanwezig en hoeven geen coronatoegangsbewijs te tonen, tenzij zij geen taak meer vervullen en het zwembad niet verlaten.
- Publiek is toegestaan. Op de tribune is plaats voor maximaal 8 personen (met 1,5 meter afstand). In principe kan hier het publiek van de uit spelende ploeg plaatsnemen. Het is ook toegestaan om langs de badrand (lange zijde) plaats te nemen op de banken. Houd ook hier 1,5 meter afstand van elkaar. Als je ziet dat dit, door het aantal toeschouwers, niet meer mogelijk is, neem dan plaats in de bar. Laten we met elkaar zorgen dat we de regels in acht nemen.

Voor vragen kun je contact uiteraard met ons contact opnemen. Het zal zo'n eerste keer na lange tijd best een uitdaging zijn om weer aan de bak te gaan. Iedereen kijkt er naar uit! We wensen iedereen heel veel succes en uiteraard veel speelplezier.

Sportieve groet,
Bestuur Z&PC De Gouwe



Covid Protocol

Protocol COVID-19 Z&PC De Gouwe



Corona protocol training en wedstrijd waterpolo en zwemmen

Versiebeheer

Versie	Datum	Toelichting mutaties	Wie
0.1	3-9-2020	Initiële opzet op basis van copy KNZB + regels De sniep	Jaco de Jong (bestuur)
0.2	8-9-2020	Aanvullingen	Kors Sels (Bestuur)
1.0	14-9-2020	Aanvullingen	Zwem- polocommissie en
1.1	28-9-2020	Aangepaste maatregelen Veiligheids regio Holland-Midden	Bestuur
1.2	17-10-2020	DMT -advies 12 oktober	Bestuur
1.3	19-05-2021	Aanvulling obv protocol Verantwoord Zwemmen (versie 4.1 van 19 mei 2021)	Bestuur
1.4	1-6-2021	Aanvulling obv protocol Verantwoord Zwemmen (versie 5.0 van 5 juni 2021)	Bestuur
1.5	2-9-2021	Aanvulling obv protocol Verantwoord Zwemmen (versie 6.0 van 26 juni 2021)	Bestuur
1.6	4-11-2021	Herzien protocol obv Protocol Verantwoord Zwemmen (versie 8.0 van 4-11-2021)	Bestuur
1.7	14-11-2021	Aanvulling obv protocol Verantwoord Zwemmen (versie 8.1 van 12 november 2021)	Bestuur
1.8	28-11-2021	Aanvulling obv protocol Verantwoord Zwemmen (versie 8.3 van 28 november 2021)	Bestuur
1.9	15-1-2022	Aanvulling obv protocol Verantwoord Zwemmen (versie 10.0 van 15 januari 2022)	Bestuur
2.0	25-1-2022	Aanvulling obv protocol Verantwoord Zwemmen (versie 10.1 van 25 januari 2022) en aanvulling specifiek KNZB m.b.t. waterpolo	Bestuur

Inleiding

Sportief belang is ondergeschikt aan onze gezondheid. En zeker de gezondheid van anderen. Ook de continuïteit van het mogen zwemmen is belangrijker dan de sportieve resultaten van een individu of een individueel team of trainingsgroep. Leef daarnaar en neem de verantwoordelijkheid in het belang van onze sport!

We willen niet dat het coronavirus onze sport en verenigingsleven stil legt en we moeten in geval van besmettingen dan ook zeer snel kunnen acteren om verspreiding binnen de club te voorkomen.

Overal is het beleid om de richtlijnen vanuit de gemeente Waddinxveen, het RIVM en de KNZB te volgen. We adviseren leden om deze adviezen en richtlijnen ook buiten de accommodatie, waar de vereniging geen invloed kan uitoefenen of toezicht kan houden, te volgen.

Basisregels

- Testen bij klachten: blij thuis en laat je testen bij de GGD. Ook als je al gevaccineerd bent.
- Bij een positieve test: blij thuis en vermijd contact met anderen, ook als zij gevaccineerd zijn.
- Houd 1,5 meter afstand. Bescherm jezelf en anderen.
- Schudt geen handen.
- Was vaak en goed je handen.
- Hoest en nies in je elleboog.
- Zorg voor voldoende frisse lucht en ventilatie in binnenruimtes.

Organisatie en procedures

Als vereniging maken we gebruik van een locatie die wordt beheerd door de gemeente Waddinxveen. Naast de richtlijnen vanuit het Protocol Verantwoord Zwemmen, dienen we de regels van de gemeente, verder uitgewerkt door het personeel van het zwembad De Sniep, te volgen. We maken ons wedstrijdprotocol vooraf en duidelijk kenbaar aan bezoekende teams.

Door een publicatie op onze website te plaatsen en informatie brochure/poster bij de ingang van het zwembad op te hangen.

- Volg daarom altijd de aanwijzingen van het personeel en de in de accommodatie aanwezige richtlijnen op.
- Volg de looproutes en overige instructies in het zwembad en in de bar.

We stellen een Covid (protocol)coördinator aan voor de betreffende wedstrijden. Hij/zij is verantwoordelijk voor een ordentelijk verloop van de wedstrijden als het gaat om het naleven van de Corona protocollen. Meestal zal dit iemand van de jurytafel zijn. Tijdens trainingen is de trainer verantwoordelijk voor coördinatie en handhaving van het protocol.

Algemeen

- Gebruik de handdesinfectie palen die staan bij de ingang van de accommodatie.
- Gebruikers zijn zelf verantwoordelijk voor de desinfectie van het gebruikte sportmateriaal.
- Tijdens trainingen zijn de trainers/toezichhouders verantwoordelijk voor coördinatie en handhaving van het protocol en zien erop toe dat hun sporters zich aan de voorschriften houden en zich met respect gedragen.

Bezoek van het zwembad

1. Om toegang te verkrijgen tot de accommodatie is voor personen vanaf 18 jaar een geldig corona toegangsbewijs verplicht.
2. Houd 1,5 meter afstand van elkaar:
 - a. Iedereen van 18 jaar en ouder houdt 1,5 meter afstand tot volwassenen en jongeren vanaf 13 jaar
 - b. Kinderen tot en met 12 jaar hoeven tot elkaar en tot volwassenen geen 1,5 meter afstand te houden
 - c. Jongeren van 13 tot en met 17 jaar hoeven geen 1,5 meter afstand te houden tot elkaar.
2. Het dragen van een mondkapje is verplicht voor personen vanaf 13 jaar wanneer men zich gaat verplaatsen, behalve in het 'natte-gedeelte' van het zwembad.
3. De 1,5 meter afstand is niet verplicht tijdens de feitelijke sportbeoefening; spelcontact toegestaan voor alle leeftijden;
4. Kleedkamers, toiletten en douches zijn open.
5. Tussen 05.00 en 22.00 is publiek toegestaan bij wedstrijden. Hierbij gelden de voorwaarden van vaste plaatsen en houd altijd rekening met de 1,5 m afstand.
6. Op de tribune is plaats voor maximaal 8 personen (met 1,5 meter afstand).
7. Zwemmers en andere bezoekers kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd tijdens een bezoek aan de badinrichting bij (vermoeden) van klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak.
8. Direct na afloop van de zwemactiviteit dient de locatie te worden verlaten.
9. Vermijd drukte, houd het gezellig en verantwoord voor iedereen.

Sporters

1. De 1,5 meter afstand is niet verplicht tijdens de feitelijke sportbeoefening; spelcontact toegestaan voor alle leeftijden;
2. Tijdens rustmomenten en time-out (in en buiten het water), warming-up, voorbespreking en andere activiteiten buiten de feitelijke wedstrijd om dient de 1,5 meter-norm in acht te worden genomen.

3. Voor de volwassenen (18 jaar en ouder) op de spelersbank wordt de 1,5 meter-norm aangehouden. Voor de spelersbank wordt toegestaan om gebruik te maken van de ruimte achter het speelveld tot maximaal 2 meter. Dit is alleen van toepassing indien de accommodatie geen andere mogelijkheid heeft om de spelersbank te plaatsen volgens de 1,5 meter-norm.
4. Houd er als sporters rekening mee dat wanneer de wedstrijd/training klaar is, de sporter meetelt als publiek en de 1,5 meter-norm moet aanhouden, tenzij de sporter direct de locatie verlaat.

Wedstrijden

1. Bij wisselen van speelhelften moet er rekening gehouden worden met de 1,5 meter-norm. De looproute en organisatie kan in ieder zwembad verschillen.
2. De wedstrijdcoördinator van de thuis vereniging publiceert hierover duidelijke afspraken in het protocol op de website van de vereniging.
3. Voor zwemwedstrijden in het zwembad "De Sniep" wordt indien van toepassing een aangepast protocol opgesteld.

Trainer/Coaches

1. Voor trainers/coaches gelden de 1,5 meter-norm zoals genoemd in de basisregels. Er is geen sprake van ontheffing in het kader van de sportbeoefening.
2. De zitplaats van de coach bevindt zich op de achterlijn naast het speelveld, met de 1,5 meter-norm t.o.v. de spelersbank.
3. De zitplaatsen van de assistent-coach en teammanager zijn volgens de 1,5 meter-norm t.o.v. elkaar, coach en spelersbank.
4. De coach blijft zitten op het moment dat zijn team in de verdediging is. De coach mag staan op het moment dat zijn/haar team in de aanval gaat. Echter, de scheidsrechter moet eerst buiten het 6 meter gebied zijn aan de kant van deze coach. Bij wisselen van spelers na een doelpunt, bij een Time-out en wisselen van speelheft is het toegestaan om te staan. Altijd met inachtneming van de 1,5 meter-norm.
5. De beweegrimte bij een time-out is tot de eigen 5 meterlijn. Dit is ter bescherming van de scheidsrechter (begeeft zich op dat moment in het midden van het bad).
6. Tijdens rustmomenten en time-out (in en buiten het water), warming-up, voorbespreking en andere activiteiten buiten de feitelijke wedstrijd om dient de 1,5 meter-norm in acht te worden genomen door de begeleiding en sporters.
7. Trainers/coaches en aanvoerders zien erop toe dat hun sporters zich aan de voorschriften houden en zich met respect, tegenover de scheidsrechter en betrokkenen, gedragen.

Scheidsrechters

1. Volg de routing zoals in de accommodatie bij de ingang en op de vloer is aangegeven.
2. Meld je aan bij de coördinator van de vereniging voor verdere informatie.
3. Controle spelerspassen en nagels
 1. Controle nagels. Je houdt nooit als scheidsrechter de handen vast van spelers, maar geef je ogen de kost.
 2. Controle spelerspassen via eigen mobiel op gepaste afstand
4. Tijdens de wedstrijd
5. Team Officials en wisselerspelers in en rondom spelersbank
 1. Coach, assistent-coach, teammanager of fysiotherapeut bevinden zich op onderling en met de wisselerspelers op 1,5 meter-norm.

6. Het bewust niet naleven van afstand houden tot de scheidsrechters en juryleden, wordt gezien als disrespectvol handelen en zal als zodanig behandeld worden middels een directe rode kaart.
7. Na de wedstrijd geen handen schudden; houd hierbij de 1,5 meter-norm in acht.

Jurytafel

1. Voor de officials achter de jurytafel gelden de 1,5 meter-norm zoals genoemd in de basisregels tenzij er per official plaats een afgeschermd situatie is gecreëerd (afzetting met plastic wanden indien nodig).
2. Kleden zich zoveel als mogelijk al thuis om;
3. De te gebruiken materialen, zoals tablet, wedstrijdklok, 30 seconden, pen, vlaggen worden bij wisseling van officials gedesinfecteerd.
4. Een aangewezen persoon van de jurytafel fungeert als COVID-coördinator.

Evenementenkalender Z&PC De Gouwe seizoen 2021-2022

(data en activiteiten onder voorbehoud)

Evenement	Datum

Einde seizoensfeestje	April/mei 2022
Bedrijfswaterpolo	Mei 2022
Algemene Ledenvergadering	Do 16-06-22
Gouwe BBQ	Za 25-06-22
Jeugdkamp	Mei/juni: exacte datum volgt nog

Ken je iemand die de nieuwsbrief nog niet ontvangt? [Klik dan hier.](#)



Facebook



Twitter



Website

Informatie

Als lid van Z&PC De Gouwe ontvang je onze periodieke nieuwsbrief.

Klik [hier](#) om je uit te schrijven voor de nieuwsbrief.

Klik [hier](#) om de nieuwsbrief door te sturen.



This email was sent to gillian1971@hotmail.com

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Z&PC DE Gouwe · De Sniep · Waddinxveen, MA 2741 AA · Netherlands



mailchimp